

¿Pueden funcionar las relaciones a distancia?

Por Cristina Jáuregui

Ahora que termino el verano, es común escuchar a parejas que se conocieron durante las vacaciones y ahora deben separarse por que viven en estados diferentes o en países diferentes. Las relaciones a distancia no son fáciles, el sufrimiento que provoca la ausencia del ser amado ha sido pretexto de libros, poemas y películas.

Ahora la comunicación es diferente, tenemos el correo electrónico, los teléfonos celulares, los mensajes de texto y un sin número de formas de mantenernos en contacto, pero muchas veces eso no es suficiente, nos falta el contacto, la caricia, la ternura, la sexualidad. Cuando las parejas permanecen mucho tiempo separadas, es muy posible que la relación termine en una ruptura.

Las relaciones de verano son mas frágiles, ya que no se han dado el tiempo suficiente para establecer una relación mas solida que pueda sostener la distancia. Durante los próximos meses es común escuchar a personas que dejan todo, su casa, trabajo, país para reunirse con el amor veraniego, pero estas relaciones suelen tener serios problemas, ya que comienzan con una plataforma de inequidad, donde una de las partes renuncia a su vida. Esto con el tiempo puede provocar resentimientos y el que no ha renunciado suele sentirse en deuda y actuar en consecuencia.

Si ya estas en una relación a distancia lo mas importante es establecer plazos, esto significa que la distancia debe de tener fecha de caducidad y mientras tanto la comunicación es primordial. Si no se puede establecer una fecha en la que la pareja este unida, entonces habría que poner una fecha para reevaluar como se sienten cada uno de los que la componen a la distancia y decidir si quieren seguir o terminar.

Las parejas que prefieren tener relaciones a distancia son personas que tienen miedo al compromiso y a la responsabilidad, que tener pareja implica. Lo mas importante es poder hacer contacto con lo que sentimos y si el dolor es mayor que el gozo, habrá que pensar que es lo que realmente vale la pena.